



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

خونریزی غیر عادی از رحم

واحد آموزش سلامت

تهیه : فاطمه بیژن (کارشناس مامایی)

تنظیم : خانم ابوالقاسمی (سوپروایزر آموزش سلامت)

مشاور علمی : دکتر آمنه کشاورزی

متخصص زنان و زایمان - فلوشیپ نازایی

بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) فسا

آدرس : میدان ابن سینا

تلفن : 071-53315018

وب سایت : vh.fums.ac.ir

اردیبهشت 1404

خونریزی غیر عادی از رحم چیست؟

خونریزی غیر طبیعی رحم اصولاً خارج از چرخه قاعدگی اتفاق می افتد. همچنین زمانی که خونریزی شدید و طولانی باشد، غیر طبیعی تلقی می شود.

خونریزی غیر طبیعی رحم را به دو گونه می توان تقسیم بندی کرد:

1- بر اساس سن

2- عامل ایجاد آن

بر اساس سن:

1- از بدو تولد تا قبل از سن بلوغ

2- دختران در سنین بلوغ

3- خانم ها در سنین بارداری

4- خانم ها در سنین یائسگی

بر اساس علت:

1- بیماری های ساختمانی رحم:

فیبروم (میوم) تومور خوش خیم عضله جسم رحم

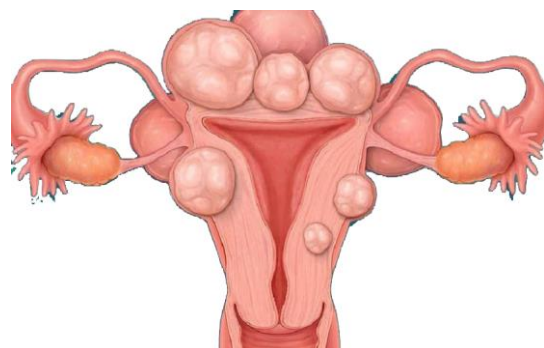
بزرگی رحم (بر اساس زایمان های متعدد)

سرطان رحم (در خانم های بالای 50 سال و بعد

از یائسگی)

رشد بیش از حد دیواره رحم (در اثر تحریک

استروژن)



اختلالات هورمونی و عدم تخمک گذاری

(با وجود طبیعی بودن ساختمان رحم این خونریزی

ها ایجاد می شوند و به آن خونریزی های اختلال

عملکرد رحم (Dysfunctional uterine

bleeding) می گویند.



علل خونریزی غیر طبیعی رحم:

- اختلالات قاعدگی
- عفونت
- آی یو دی
- استرس
- کیست تخمدان
- سوء تغذیه
- بد خیمی
- اختلالات هورمونی
- مصرف دارو ها
- پولیپ
- میوم (توده های خوش خیم)
- سقط حاملگی
- عوامل افزایش دهنده خطر:
- تخمدان چند کیستی
- چاقی
- استفاده از استروژن

درمان:

- تصحیح کم خونی
- اگر درد داشت از کیسه آب گرم روی شکم یا کمر خود استفاده کند
- استفاده از دارو ها جهت تنظیم هورمون ها طبق دستور پزشک
- مسکن در صورت نیاز
- عدم تجویز آسپرین بخصوص در کم خونی
- رژیم غذایی خاصی ندارد

